



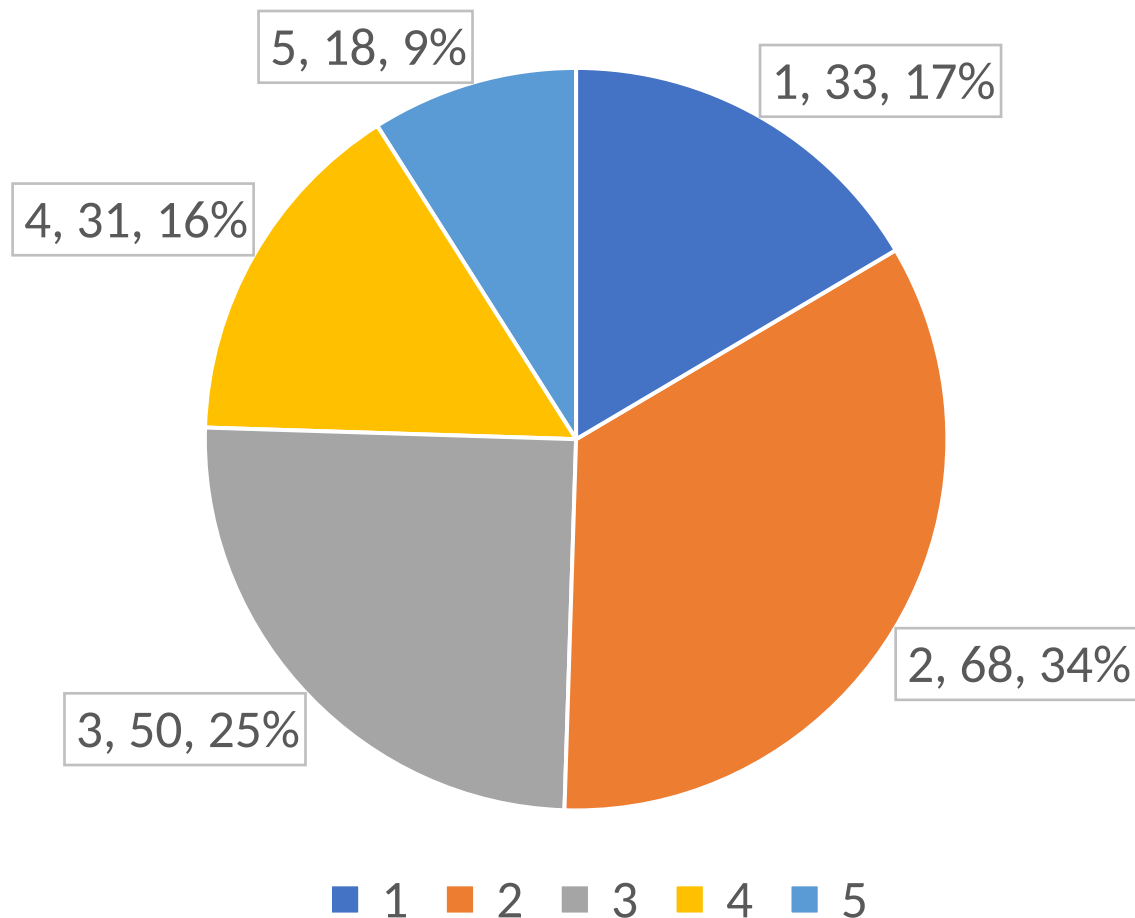
# Wyniki Ankiety

„Potrzeby i oczekiwania Seniorów  
Gminy Siechnice”

Październik 2025

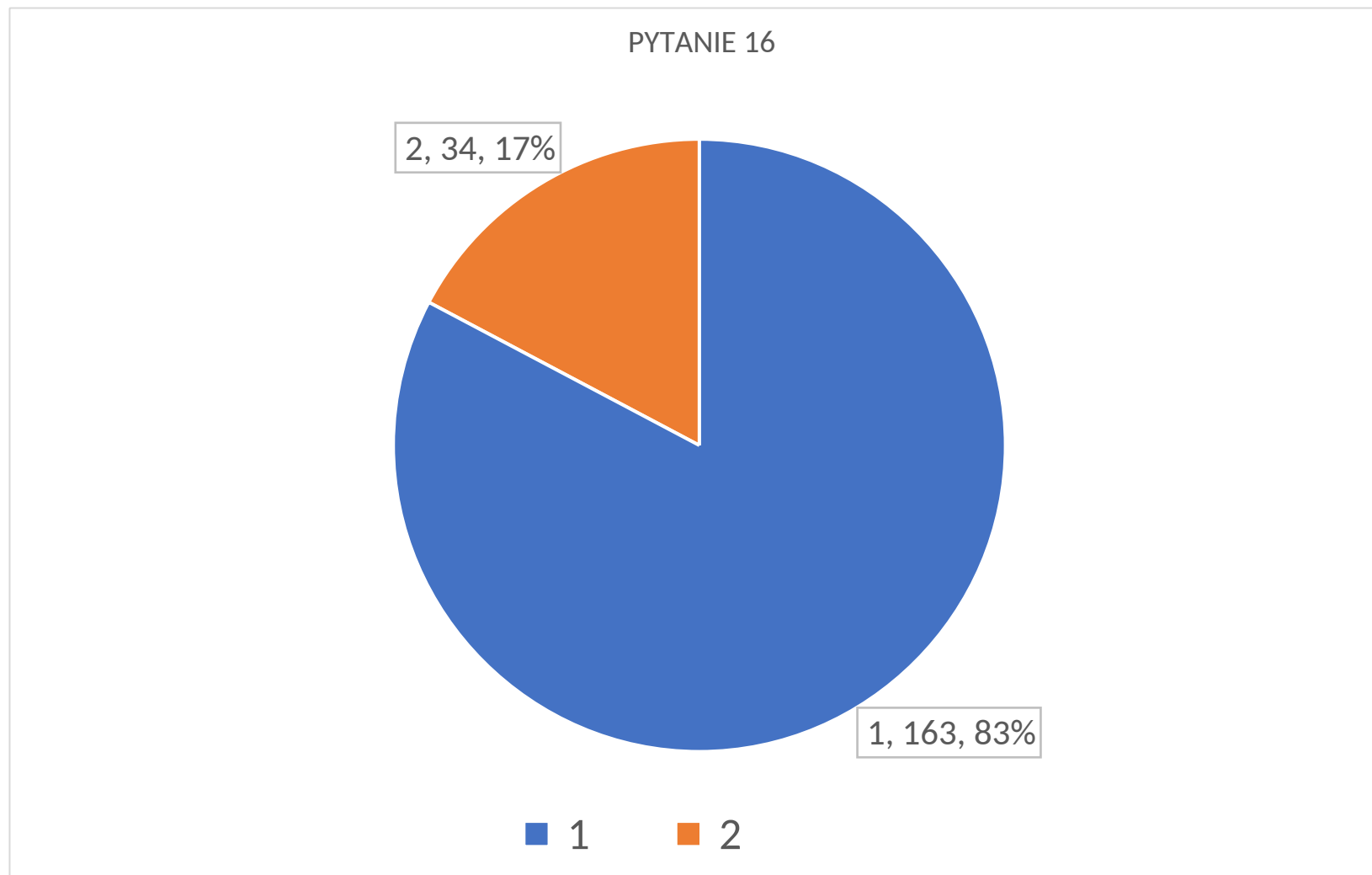
# Wiek badanych

PYTANIE 17



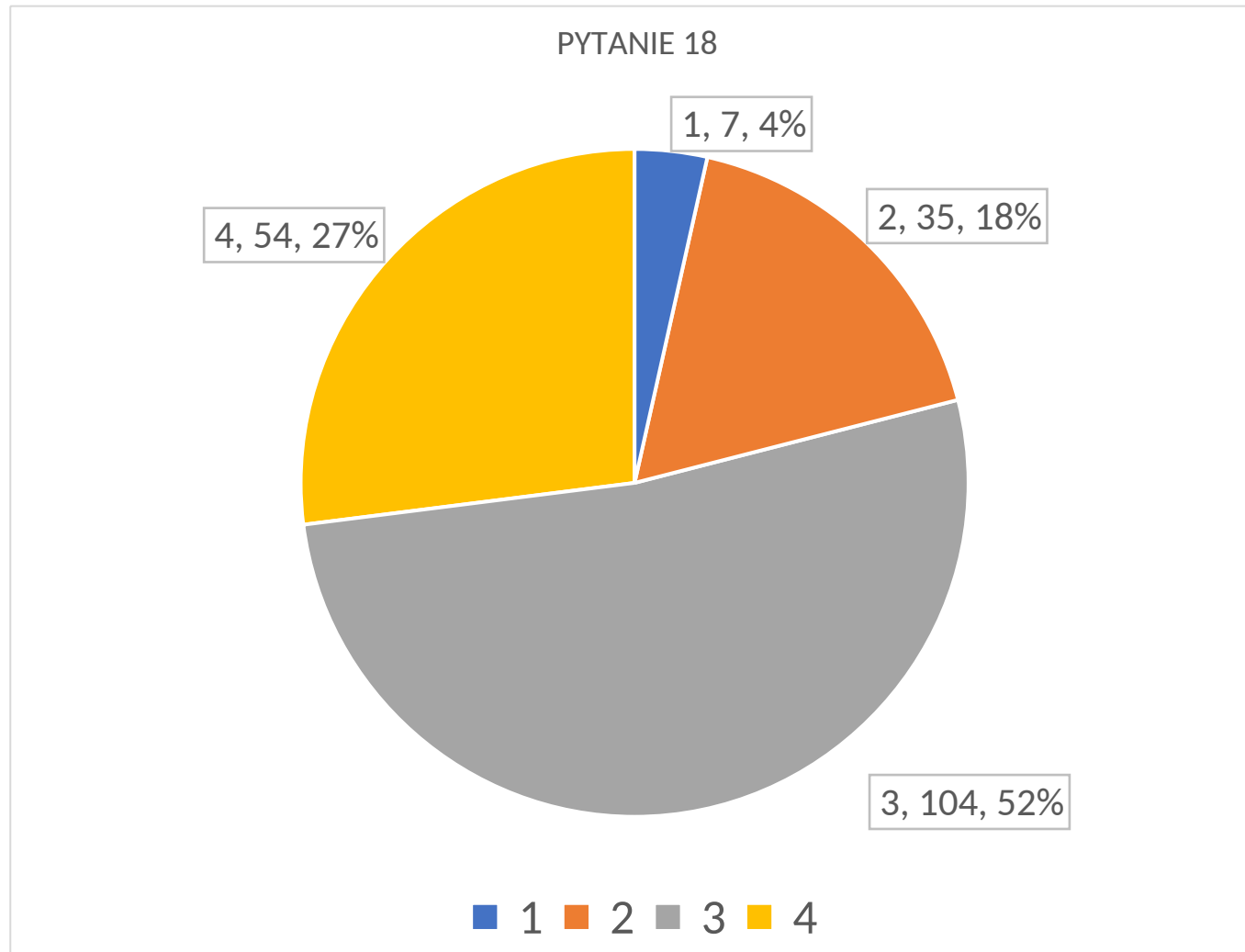
- 1. 60 – 64 lat.**
- 2. 65 – 69 lat.**
- 3. 70 – 74 lat.**
- 4. 75 – 79 lat.**
- 5. 80 i więcej lat.**

# Udział w badaniu z podziałem na kobiety i mężczyzn.



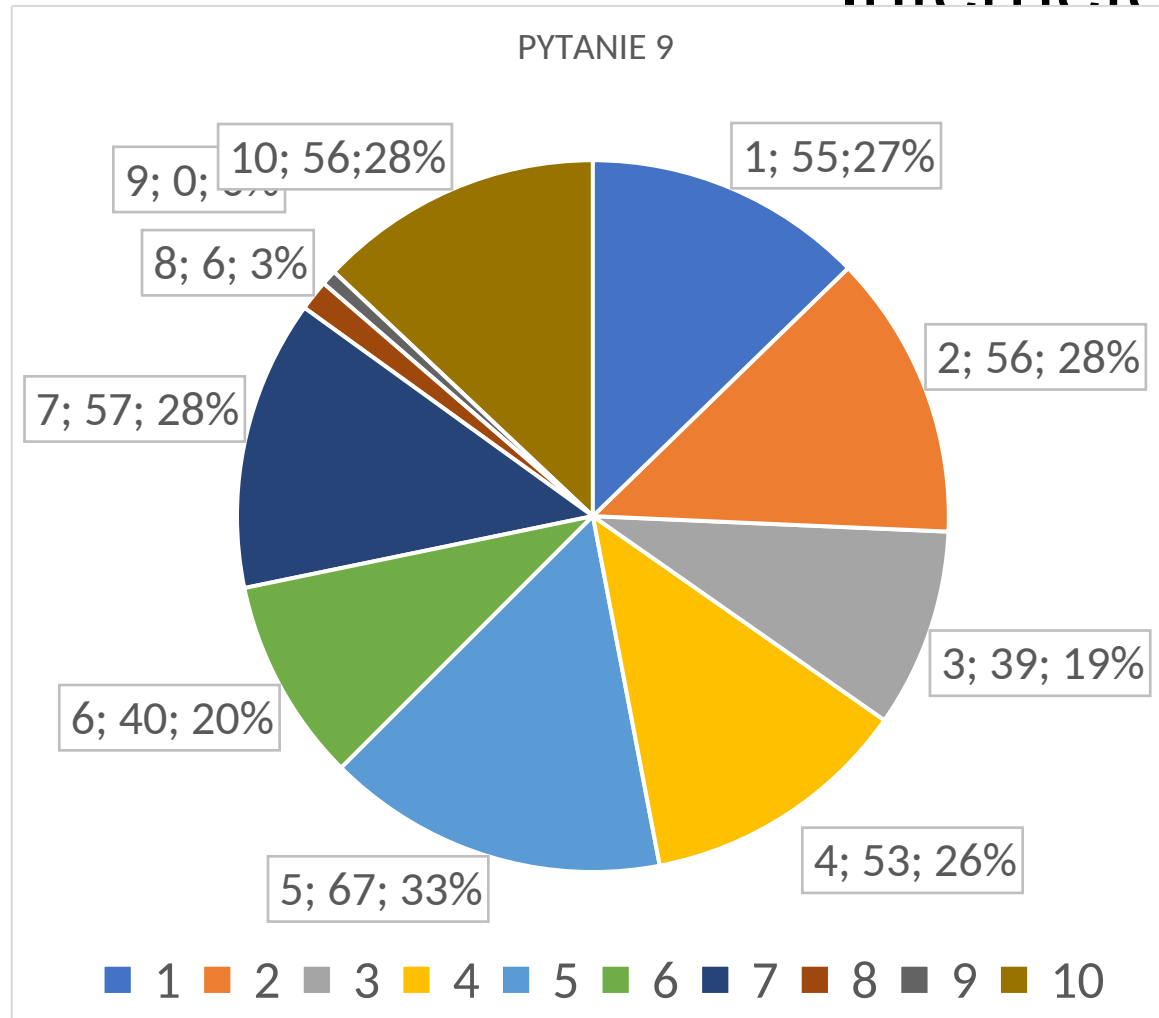
- 1. Kobiety**
- 2. Mężczyźni**

# Wykształcenie



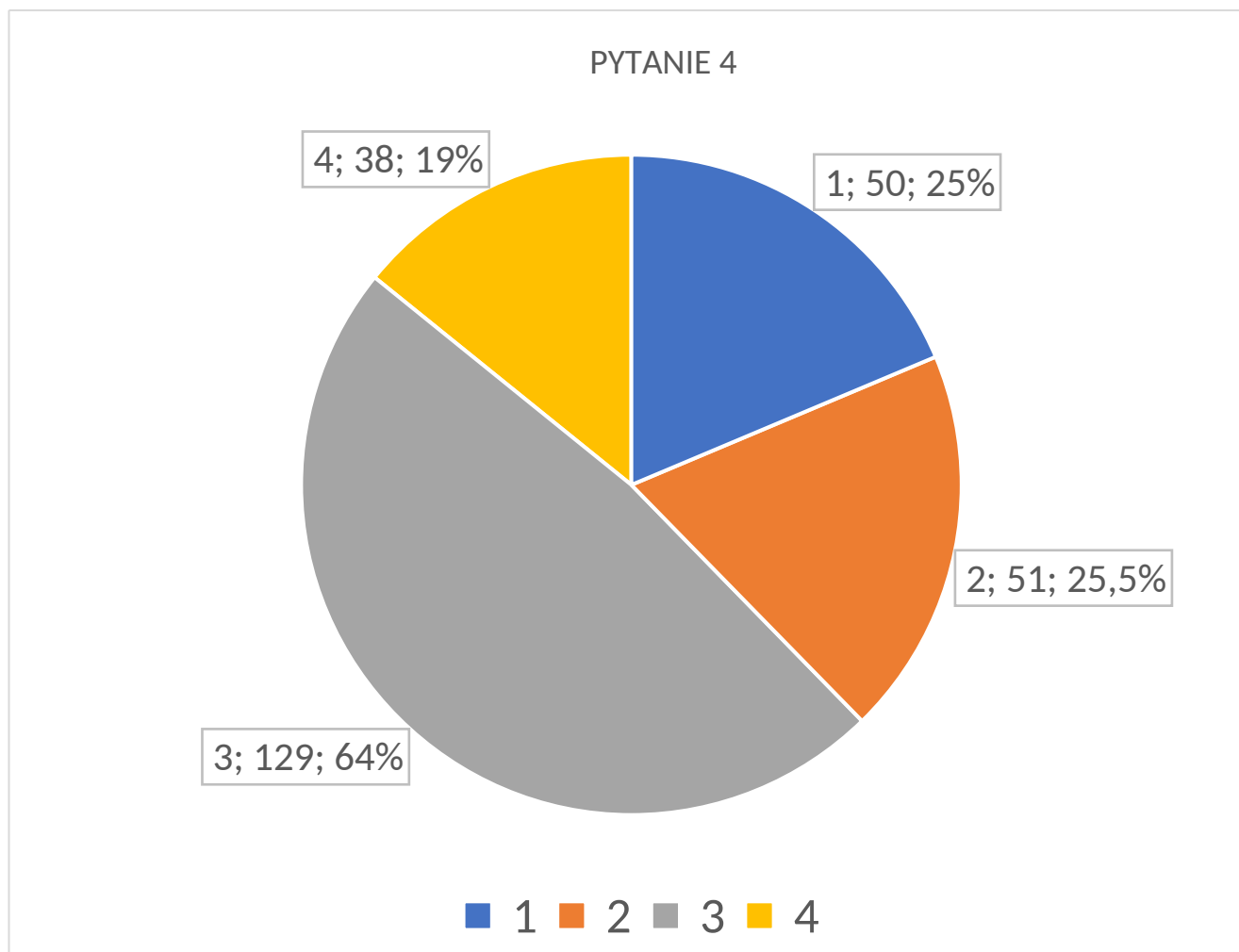
1. Podstawowe / Gimnazjalne.
2. Zawodowe.
3. Średnie.
4. Wyższe.

# Potrzeby i oczekiwania w zakresie rozwoju kompetencji cyfrowych i zasobów Internetowych:



1. Korzystanie z poczty elektronicznej (e-mail).
2. Korzystanie z komunikatorów internetowych takich jak Messenger czy WhatsApp (np. przysyłanie zdjęć i wiadomości, rozmowy).
3. Korzystanie z mediów społecznościowych takich jak Facebook czy Twitter.
4. e-administracja (np. zakładanie profilu zaufanego, korzystanie z usług online w urzędach).
5. e-zdrowie (np. Internetowe Konto Pacjenta, e-skierowania).
6. Korzystanie z zasobów kultury i rozrywki w sieci (np. korzystanie z portalu YouTube czy z platformy Netflix).
7. Korzystanie z bankowości elektronicznej np. dokonywanie przelewów przez Internet .
8. Korzystanie z portali randkowych.
9. Inne - jakie?
10. Nie jestem zainteresowana/zainteresowany.

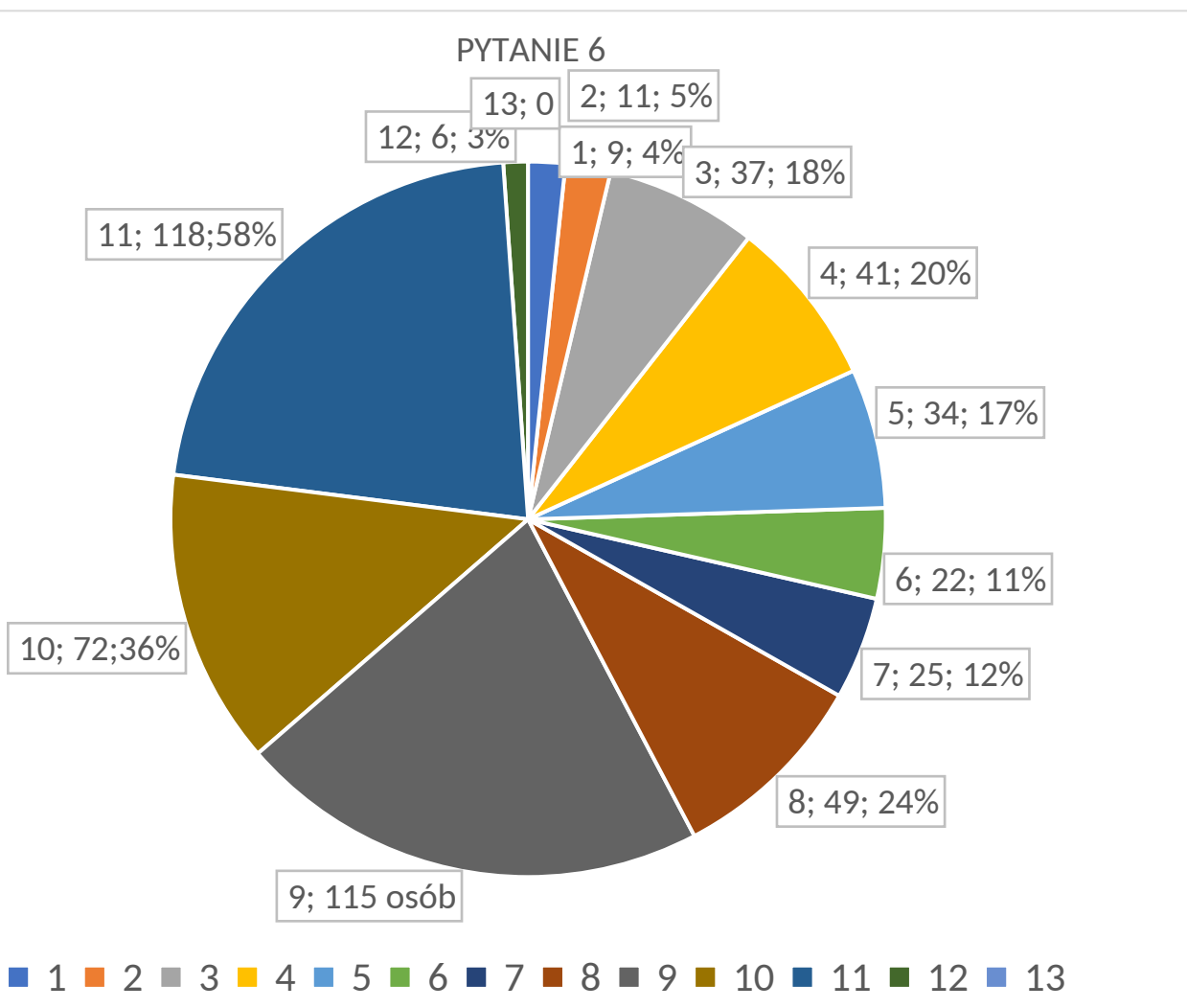
# Potrzeby i oczekiwania w zakresie profilaktyki



1. Zajęcia z dietetykiem oraz warsztaty zdrowego żywienia.
2. Edukacja zdrowotna w zakresie ważnych dla mnie chorób (np. cukrzyca, nadciśnienie).
3. Badania profilaktyczne.
4. Szczepienia ochronne.

# Potrzeby i oczekiwania

## W zakresie uczestnictwa w różnych formach aktywności



1. Warsztaty obywatelskie (budżet obywatelski, wolontariat i działalność stowarzyszeń).
2. Warsztaty pielęgnacyjne z opieki nad osobami obłożnie chorymi.
3. Warsztaty psychologiczne i warsztaty ze skutecznej komunikacji oraz rozwiązywania problemów w rodzinie.
4. Zajęcia językowe – nauka języka obcego
5. Warsztaty artystyczne (np. rękodzielnicze, filmowe, malarskie, fotograficzne).
6. Warsztaty prawno-ekonomiczne (w tym prawa konsumenckie, spadkowe).
7. Warsztaty szachowe, brydżowe.
8. Zajęcia komputerowe (w tym usługi przez Internet np. płacenie rachunków przelewem internetowym)
9. Zajęcia ruchowe: gimnastyka, basen, nordic walking, taniec, aerobik).
10. Zajęcia kulturalne (np. projekcje filmowe, spektakle, koncerty).
11. Wycieczki krajoznawcze,
12. Warsztaty dotyczące ekologii.
13. Inne - jakie?

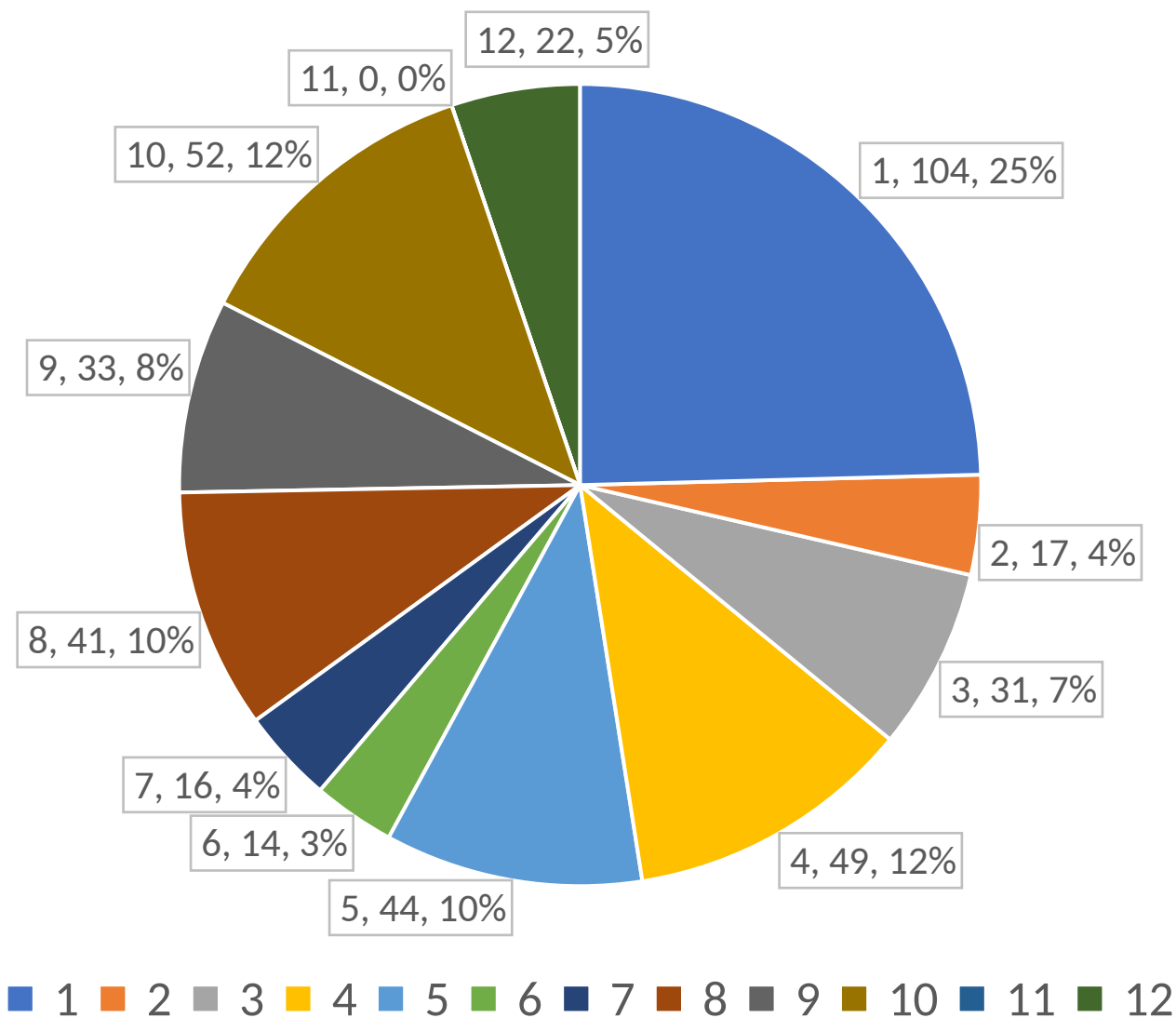
# **Potrzeby i oczekiwania**

## **zakresie różnych innych usług**

1. **"ZŁOTA RĄCZKA"** - Bezpłatne, drobne naprawy w domach seniorów – np. ciekący kran, zepsuta spłuczka, przepalona żarówka w lampie, wywiercenie dziury w ścianie.
2. **"PUDEŁKO / KOPERTA ŻYCIA"** – Pudełko lub koperta z kartą informacyjną, którą należy wypełnić i zostawić na widocznym miejscu w domu lub w lodówce, z informacjami niezbędnymi w razie konieczności przeprowadzenia akcji ratunkowej
3. **"TELEOPIEKA DLA SENIORÓW"** – udostępnienie seniorom mieszkającym samotnie i zagrożonym zasłabnięciem lub upadkiem urządzeń nadawczo-odbiorczych umożliwiających połączenie komórkowe z całodobowo czynnym telecentrum (możliwość wezwania pomocy zdalnie).
4. **"TAKSÓWKA / TRANSPORT DLA SENIORA"** – osoby mające trudności w poruszaniu się mogą zamówić bezpłatną usługę transportową w dogodnym dla siebie terminie np. by dojechać do lekarza, szpitala, urzędu.
5. **"WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO"** – bezpłatne wypożyczanie sprzętu niezbędnego do rehabilitacji seniorów.
6. **"OPIEKA WYTCHNIENIOWA DLA OPIEKUNÓW SENIORÓW"** – krótkoterminowa usługa (kilka godzin) skierowana do opiekunów osób starszych, które ze względu na stan zdrowia wymagają permanentnej opieki.
7. **"KSIĄŻKA DLA SENIORA"** – osoby mające trudności w poruszaniu się mogą zamówić bezpłatne wypożyczenie z biblioteki książki / filmu / audiobooka itp.
8. **"PIELĘGNACJA STÓP DLA SENIORÓW"** – osoby mające trudności w poruszaniu się mogą zamówić bezpłatną usługę pielęgnacji paznokci.
9. **"FRYZJER DLA SENIORÓW"** – osoby mające trudności w poruszaniu się mogą zamówić bezpłatną usługę fryzjerską.
10. **"MYCIE OKIEN DLA SENIORÓW"** – osoby samotne mające trudności w poruszaniu się mogą zamówić bezpłatną usługę mycia okien.
11. **Inne - jakie?**
12. **Nie jestem zainteresowana/ zainteresowany.**

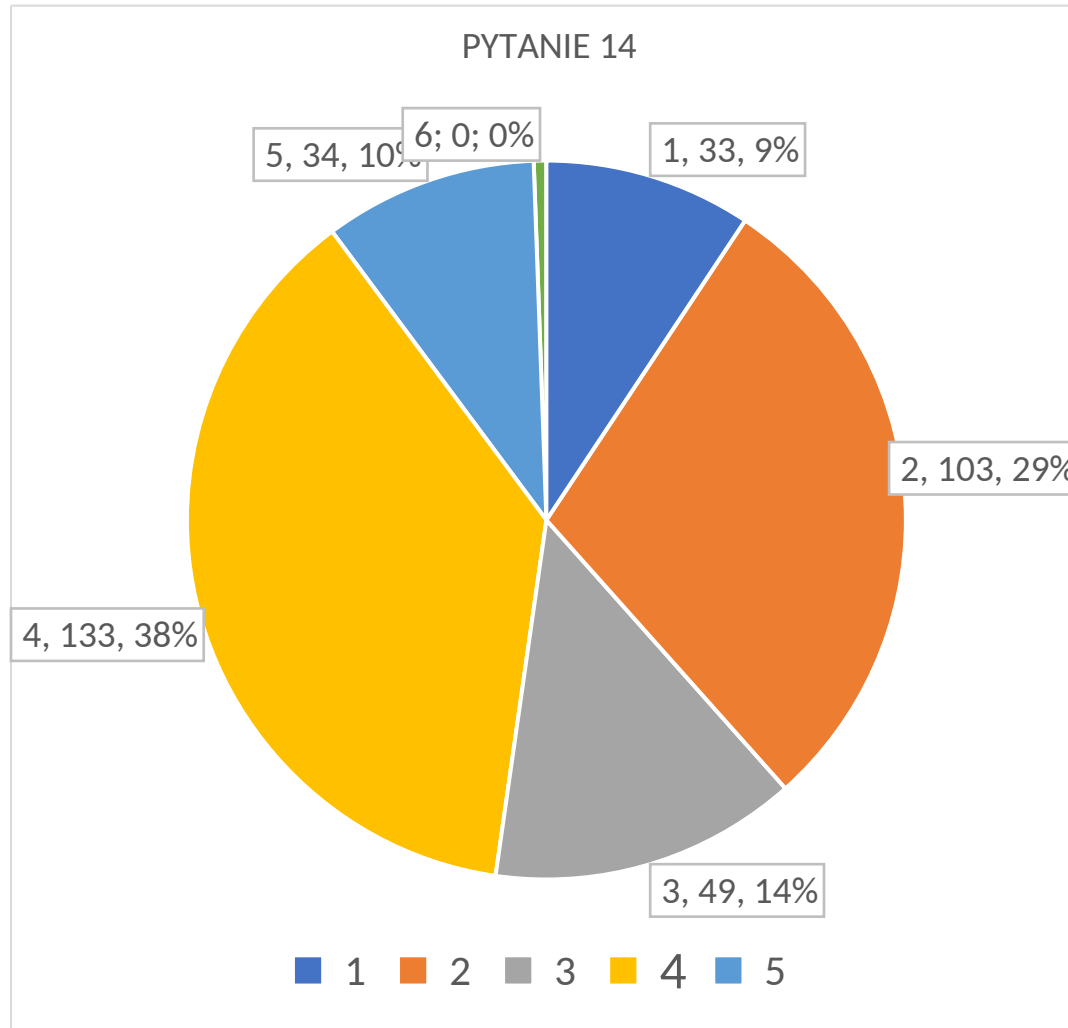
# Potrzeby i oczekiwania

PYTANIE 8



# Potrzeby i oczekiwania

w zakresie sposobów informowania o wydarzeniach

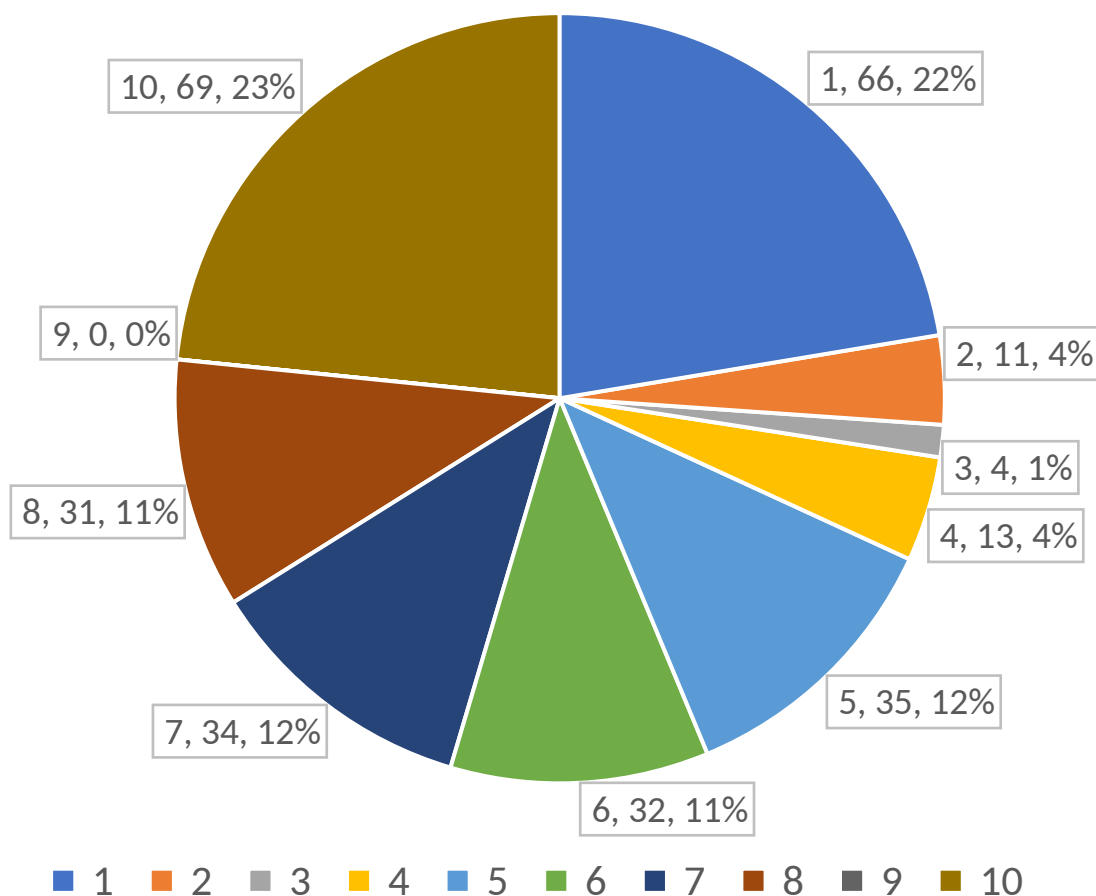


1. Ulotki.
2. Plakaty na tablicach ogłoszeń.
3. Portale informacyjne w Internecie.
4. SMS
5. e-mail
6. Inny, jaki ?

# Utrudnienia w korzystaniu z różnych form aktywności

## i wydzierżawie organizowanych dla Seniorów.

PYTANIE 7



1. Brak możliwości transportu/ dogodnej komunikacji publicznej.
2. Bariery architektoniczne.
3. Niechęć otoczenia i negatywne nastawienie domowników.
4. Niechęć do wychodzenia z domu lub brak chęci do podejmowania aktywności.
5. Brak czasu.
6. Brak środków finansowych.
7. Brak informacji o różnych inicjatywach podejmowanych w gminie/mieście.
8. Stan zdrowia.
9. Inne, jakie?
10. Nic nie utrudnia mi korzystania z oferty

# **Wnioski i propozycje działań.**

Przedstawione w niniejszej prezentacji wnioski wynikają z przeprowadzonych ankiet oraz obserwacji organizacji działań podejmowanych na rzecz Seniorów w Gminie Siechnice.

Na terenie Gminy Siechnice mieszka 4799 Seniorek i Seniorów co stanowi blisko 18% ogółu mieszkańców. ( dane na 30.04.2025 )

W przeprowadzonej w roku ubiegłym ankiecie wzięło

# Wnioski

1. Wzbogacenie oferty zajęć dla Seniorów o **zajęcia nieodpłatne**:
  - szkolenia komputerowe z kompetencji cyfrowych i zasobów Internetowych,



# Wnioski

- turystyka ( wycieczki autokarowe np. z okazji Dni Seniora ),
- różne formy zajęć ruchowych: tańce towarzyskie, gimnastyka z elementami pilatesu, itp.,
- nauka języków obcych (j. angielski ),
- warsztaty psychologiczne z komunikacji oraz rozwiązywania problemów w rodzinie,
- warsztaty artystyczne, rękodzielnicze, okolicznościowe ( z okazji różnych świąt, wydarzeń ),
- warsztaty i zajęcia wspomagające umysł.

# Wnioski

2. Najbardziej potrzebne usługi ( częściowo odpłatne w zależności od zasobności finansowej Seniorów):

- „Złota rączka”,
- „Przewóz dla Seniora”,
- „Mycie okien”,
- „Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego”,
- „Usługi prawne”.



# Wnioski

3. Organizowanie badań w zakresie profilaktyki zdrowia oraz szkoleń i wykładów ( zakres ustalany z miejscowym ZOZ ).



# Wnioski

4. Minimalizowanie utrudnień w angażowaniu się Seniorów do uczestnictwa w różnych aktywnościach:
- zmiany w organizacji komunikacji,
  - zwiększenie dofinansowania tak, aby najważniejsze dla seniorów aktywności, szkolenia, warsztaty poprawiające komfort życia i zdrowie były nieodpłatne,
  - poprawa przepływu informacji poprzez utworzenie bazy danych w Gminnym Centrum Seniora i wykorzystanie telefonii komórkowej ( SMS ) oraz poczty e-mailowej.

# Gminne Centrum Seniora

Na podstawie powyższych wniosków, a także obserwacji działań podejmowanych przez instytucje działające w strukturze Gminy , organizacje społeczne i stowarzyszenia prowadzące swoją działalność na naszym terenie, kluczowe dla poprawy organizacji oraz koordynacji wszystkich działań na rzecz Seniorów oraz jeszcze lepszej realizacji polityki senioralnej jest utworzenie **Gminnego Centrum Seniora**.

# Zadania Gminnego Centrum Seniora:

- **Aktywizacja społeczna, kulturalna i turystyczna:** Organizacja zajęć ruchowych, tanecznych, rękodzieła, a także wspólnych wycieczek, wyjść do kina, teatru.
- **Edukacja i rozwój:** Rozwijanie kompetencji Seniorów. Organizowanie warsztatów, kursów tematycznych, np. komputerowych, językowych czy artystycznych, w tym edukacja z zakresu bezpieczeństwa (np. w Internecie).
- **Informacja i doradztwo:** Ułatwianie dostępu do informacji o prawach, ulgach i usługach dla seniorów.

# Zadania Gminnego Centrum Seniora:

**Integracja międzypokoleniowa:** Tworzenie więzi między pokoleniami, rozwój wolontariatu i działalności mentorskiej.

**Wsparcie profilaktyczne:** Organizacja spotkań o tematyce zdrowotnej i profilaktycznej. inicjowanie i promowanie konferencji, seminariów i wykładów o tematyce gerontologicznej.

**Inicjowanie i integrowanie działań na rzecz seniorów,** mieszkańców i podmiotów realizujących działania na ich rzecz, poprzez pełne wykorzystanie rozproszonych zasobów w tym obszarze. Podnoszenie i standaryzacja poziomu ofert adresowanych do Seniorów.

# **Zadania Gminnego Centrum Seniora:**

- **Wsparcie i współpraca z Klubami Seniorów, RSGS.**
- **Pozyskiwanie funduszy z projektów i programów** również ogólnopolskich zgodnie z zapotrzebowaniem Seniorów.
- **Obsługa usług dla Seniorów**, organizowanie dowozów na imprezy, powiatowe, wojewódzkie
- **Utworzenie stałej siedziby GCS** ( sesje RSGS, spotkania robocze, kontakty z przedstawicielami różnych organizacji i instytucji ).

# Zadania Gminnego Centrum Seniora:

- **Prowadzenie strony Internetowej GCS** z kompleksową informacją dla seniorów.
- **Promowanie działalności GCS** w mediach społecznościowych.
- **Prowadzenie punktu informacyjnego**, konsultacyjnego i portalu informacyjnego [www.seniorzy.siechnice.pl](http://www.seniorzy.siechnice.pl). Baza danych z kontaktem telefonicznym i e-mailowym do wszystkich zainteresowanych).

# Zadania Gminnego Centrum Seniora:

- **Pozyskiwanie i przekazywanie informacji** o usługach skierowanych do seniorów, oferowanych przez organizacje pozarządowe, instytucje, firmy (np. o warsztatach, kursach, spotkaniach, seminariach),
- **Realizacja projektów** „Dni Seniora”, „Karta Seniora Aglomeracji Wrocławskiej”, „Przyjaciel Seniorów”

# Podsumowanie

Mamy nadzieję, że przedstawione w niniejszej prezentacji propozycje poddane będą niezwłocznie dyskusji, a w niedalekiej przyszłości utworzone zostanie GCS co przyczyni się do:

- skoordynowania wszystkich działań,
- pozwoli przygotować ciekawą i zgodną oczekiwaniami Seniorów ofertę,
- poprawi przepływ informacji, a wszystko z korzyścią dla Seniorów.

# Podsumowanie

Zadania RSGS wynikające z jej Statutu, wyniki ankiet, nasze obserwacje, a także liczne rozmowy i dyskusje z Seniorami w ciągu ostatnich dwóch lat upoważniają nas i zobowiązują do zainicjowania działań w tym kierunku.

Rada Seniorów Gminy Siechnice jest gotowa wziąć czynny udział w działaniach zespołu, który planować będzie utworzenie nowej struktury pod nazwą Gminne Centrum Seniora.